



## Access – Formation et Rencontre de Proximité

Affaire suivie par Delphine Mullois

Mesdames et Messieurs les Présidents des Clubs,

**dimanche 3 avril 2022**



**En attente de candidature**

Un club aura le plaisir de vous accueillir pour la formation Access ainsi qu'une rencontre de proximité.

### Programme

---

9h30 – 12h30 : Formation Access

12h30 – 14h00 : Pause déjeuner

14h00 – 15h30 : Rencontre de Proximité

15h30 – 16h00 : Présentation du travail devant le public

16h00 – 16h30 : Clôture de la journée par un goûter

### Présentation / Formation Access (Matin)

---

La formation s'adresse aux encadrants des sections loisirs.

Programme :

- Présentation d'Access dans la vie fédérale
  - o Origine
  - o Objectif
- Étude d'Access GR
  - o Compréhension des niveaux
  - o Organisation des fiches
  - o Construction d'une séance type

- Mise en pratique

Il est indispensable d'avoir accès aux éléments Access depuis « Mon Club » sur le site de la Fédération. Pour cela, votre club doit vous créer un accès spécifique, ou vous fournir les accès administrateur.

Un encadrant minimum est demandé pour les clubs qui inscrivent des gymnastes l'après-midi.

## Rencontre de Proximité (Après-Midi)

---

La rencontre de proximité s'adresse aux gymnastes de 6 à 9 ans, qui ne sont pas engagés en compétition cette saison, ou engagés dans le parcours CF1/CF2.

Pour la qualité de la rencontre, chaque club ne peut inscrire que 5 gymnastes.

La séance sera conduite par les encadrants formés le matin, soutenus par l'équipe technique.

Nous construirons 2 groupes de niveaux, en fonction de l'expérience des gymnastes. Tout le monde pratiquera 2 engins, et nous validerons les acquis, en accord avec les objectifs du programme.

Des mini enchaînements seront créés ; les parents pourront assister à la présentation en fin de journée.

## Inscriptions

---

L'inscription se fait par le lien suivant, pour le 11 mars 2022 au plus tard. : [INSCRIPTIONS ICI](#)

Une participation de 1,50€/gym est demandée.

Le CD44 prend en charge l'impression des diplômes de participation, l'impression des livrets de présentation encadrant, et des livrets pratiquants, ainsi que le goûter de fin de journée.

Le pique-nique est à rapporter par chaque personne restant sur place.

Le règlement de l'inscription est à effectuer au plus tard, **8 jours avant la rencontre**, soit le 27 mars 2022.



Afin de faciliter les démarches administratives, le comité départemental encourage le paiement par virement bancaire (RIB disponible sur demande).

Pour les virements, merci d'indiquer les références suivantes : Nom du Club – Date de la Rencontre – Access

Restant à votre disposition pour tous renseignements, nous vous souhaitons une excellente rencontre à toutes les gymnastes.

Béatrice GUIGNARD  
Présidente

